

Ένα μέρος των ιδιοκτητών κατοικίδιων έχει αποδεχθεί τις απόψεις της σίτισης των ζώων τους με ωμά τρόφιμα. Η διατροφή αυτή που κοινώς ονομαζεται BARF (Bones and raw food) στηρίζεται σε αβάσιμες και συχνά επικινδυνες για την υγεία του ζώου, αλλά και του ανθρώπου εικασίες.Οι υποστηρικτες της διατροφής αυτής αποδέχονται:

- 1) Τις υποτιθέμενες ομοιότητες μεταξύ αγρίων σαρκοφάγων και οικοσιτων κατοικίδιων.
- 2) Την αύξηση διάρκειας ζωής του κατοικίδιου.
- 3) Το μειωμένο επίπεδο παρασίτων.

4) Τα μειωμένα επίπεδα αλλεργιών και τροφικής δυσανεξίας.

5) Το όφελος της κατανάλωσης οστών και

6) Την αύξηση της θρεπτικής αξίας της αμαγείρευτης τροφής, λόγω της

μη θερμικής επεξεργασίας.

ΜΥΘΟΣ 1. Η εξελεγκτική πορεία των ζώων.

8 εκατομμύρια χρόνια πριν οι πρόγονοι των κυνοειδων (το μεγαλόσωμο

Eriscyon και το μικρόσωμο Eucyon) κάνουν την εμφάνιση τους στις μεγα-

λες πεδιάδες της σημερινής Β. Αμερικής. Λόγω του ότι το μικρόσωμο κυ-

νοειδες προσαρμόσε τα δόντια του στην κατανάλωση τόσο κρέατος όσο

και φυτών μπόρεσε να επιβιώσει και να μεταναστεύσει έτσι στον Παλαιό

Κόσμο και να εξελιχθεί σε σύγχρονο λύκο.

Πρόσφατες μελέτες DNA λύκων και σκύλων έδειξε ότι ο πρόγονος του

σημερινού σκύλου “ αποκόπηκε “ από τον λύκο πριν 100.000 χρόνια. Μα-

λιστα ενώ απολιθώματα λύκων χρονολογούνται για πάνω από 400.000

χρόνια, απολιθώματα σκύλου χρονολογούνται μόνο 14.000 χρόνια πριν.

Επίσης δεν έχουν βρεθεί γενετικά στοιχεία που να αποδεικνύουν ότι ο σκυ-

λος εξελίχθηκε από τσακάλια η κογιότ. Επομένως οποιαδήποτε σύγκριση

της εξελεγκτικής πορείας του σκύλου με τα άγρια σαρκοφάγα (εκτός του

λύκου) είναι αβάσιμη.

Οι σημερινοί σκύλοι έχουν εξημερωθεί πολλές φορές από τον άνθρωπο

τα τελευταία 100.000 χρόνια και μάλιστα σε διαφορετικά μέρη και με δια-

φορετικές ανθρώπινες διατροφικές συνήθειες. Ο σκύλος μεγάλωσε αριστε-

ρα του ανθρώπου, δίπλα στην φωτιά, διατρεφομενος με ζωικά και φυτικά

υπολείμματα, βοηθώντας τον άνθρωπο στο κυνήγι.

Στην πορεία αυτών των 100.000 ετών τα πιο φιλικά, τα πιο χρήσιμα

και τα πιο προσαρμοσμένα ζώα υπέστησαν γενετικές αλλαγές και έτσι δημιου-

ργηθηκαν ζώα με διαφορετικό μέγεθος, σχήμα και με διαφορετικό τρίχωμα

Έτσι λοιπόν μπορεί να έχουμε ένα Chihuahua των 2 κιλών η έναν Great dane

των 75 κιλών.

Εύκολα λοιπόν μπορεί κάποιος να συμπεράνει ότι η εξημέρωση του σκυ-

λου και η συμβίωση του με τον άνθρωπο οδήγησε σε αλλαγές του πεπτικού

του συστήματος. Εκείνο όμως που είναι πραγματικά εντυπωσιακό και από-

δुकνειει την γενετική αλλαγή είναι η όραση του σκύλου. Πρόσφατες ερευ-

νες έχουν δείξει ότι ο σκύλος πλέον έχει την μισή όραση του λύκου. Περισ-

σοτερες μελέτες δε έχουν δείξει 33 γενετικές διαφορές από το μυϊκό συ-

στημα μέχρι το τοίχωμα του εντέρου.

Επομένως οι υποστηρικτές της ωμής διατροφής είναι χωρίς επιστημο-

νική βάση όταν συγκρίνουν τις διατροφικές συνήθειες ενός άγριου σαρκο-

φαγου με ένα οικόσιτο σκύλο. Όσοι σκύλοι επιβίωσαν δίπλα στον άνθρωπο

ήταν φυσική επιλογή. Πέρασαν επομένως στον γενετικό κώδικα τις αλλαγές

αυτές. Αντίθετα ένα άγριο σαρκοφάγο τα τελευταία 100.000 χρόνια δεν

χρειάστηκε να διαφοροποιήσει καθόλου τις διατροφικές του συνήθειες.

ΜΥΘΟΣ 2. Διάρκεια ζωής.

Οι υποστηρικτές της ωμής διατροφής συχνά υποστηρίζουν ότι τα ζώα που

διατρέφονται με εμπορικές τροφές ζουν λιγότερο σε σχέση με εκείνα που

διατρέφονται με την μέθοδο BARF . Είναι όμως έτσι ;

Η διάρκεια ζωής του κατοικίδιου σκύλου έχει αυξηθεί κατά πολύ τα τε-

λευταία 50 χρόνια. Αυτό οφείλεται εν μέρει στην καλύτερη κτηνιατρική

φροντίδα, στους εμβολιασμούς αλλά και στην διατροφή. Όπως έχουμε πει

αφ' ενός τα τσακάλια και οι αλεπούδες δεν έχουν καμία γενετική ομοιο-

τητα με τους σκυλούς αφ' ετέρου ο λύκος διαχωρίστηκε πριν 100.000

χρόνια. Ποια είναι όμως η διάρκεια ζωής των άγριων σαρκοφάγων ;

Γκρίζος λύκος, 8 χρόνια και λίγο περισσότερο στην αιχμαλωσία όταν

διατρέφεται με εμπορικές τροφές.

Κόκκινος λύκος, 4 χρόνια στην άγρια φύση και 14 στην αιχμαλωσία

διατρεφομενος με εμπορική τροφή.

Στα κατοικίδια σκυλιά από την άλλη, ηλικίες των 15 και 17 χρόνων

δεν είναι πλέον σπάνιες. Βέβαια έχουν μειωθεί κατά πολύ οι θάνατοι από

λοιμώδη νοσήματα. Από την άλλη όμως η αύξηση των θανάτων από καρκι-

νο, καρδιακές νόσους και νόσους των νεφρών είναι απόλυτα συνδεδεμένοι

με τα ηλικιωμένα ζώα και όχι αποτέλεσμα της διατροφής.

Στο σημείο αυτό θα ήθελα να αναφερθώ στο ζήτημα της νεφρικής ανε-

παρκειας που είναι η τρίτη αιτία θανάτου στα σκυλιά και η δεύτερη της

γάτας. Σύμφωνα με μελέτη που έγινε σε σκύλους που διατρέφονται με την

μέθοδο BARF η BUN (άζωτο ουρίας αίματος) βρέθηκε αρκετά ανεβασμένη

σε σύγκριση με τα κατοικίδια που είχαν “ κανονική “ διαίτα. Αν και δεν ει-

ναι σωστό να αναφερθεί ότι η αύξηση της BUN μπορεί να προκαλέσει νεφρι-

κη ανεπάρκεια , είναι σίγουρα μια σημαντική προειδοποίηση για επικείμενο

κίνδυνο σε υπερήλικους σκύλους .

ΜΥΘΟΣ 3 , Παράσιτα.

Τρώγοντας ωμή τροφή δεν βοηθά στην αποτροπή οποιασδήποτε από τις κοινές

ασθένειες και λοιμώξεις. Οι άγριοι λύκοι είναι εξίσου επιρρεπείς σε

εξωτερικά και εσωτερικά παράσιτα καθώς και σε άλλες ασθένειες. Μεγα-

λες αγέλες λύκων έχουν αποδεκατιστεί από ασθένειες που μεταδίδουν τα

τσιμπούρια αλλά και από παρβοιούς, λύσσα και καρκίνο.

ΜΥΘΟΣ 4. Αλλεργίες.

Στον μύθο αυτόν στηρίζονται οι περισσότεροι για να αποδείξουν ότι η δια-

τροφή BARF μειώνει την τροφική δυσανεξία στους σκύλους. Είναι πράγματι

γεγονός ότι ένα ποσοστό 10% των σκύλων θα παρουσιάσουν κάποια στιγμή

στην ζωή τους αλλεργία σε κάποιο τρόφιμο. Οι διάφορες μελέτες έχουν ανακαλύψει ότι τα τρόφιμα που συνήθως προκαλούν ανεπιθύμητες αντιδράσεις είναι κατά φθίνουσα σειρά το βόειο κρέας, σιταρι,γαλακτοκομικά,αρνι, κοτόπουλο, αυγό και σόγια. Αυτά τα είδη αποτελούν το 93% των αλλεργιών στα τρόφιμα. Βλέπουμε όμως ότι ούτε το καλαμπόκι, ούτε το ρύζι είναι μέσα στα τρόφιμα αυτά.

Πολύ συχνά οι υποστηρικτές δηλώνουν ότι η μετάβαση σε ωμή τροφή έχει επιλύσει τροφικές αλλεργίες. Πράγματι τα σκυλιά μπορούν να μειώσουν τα δερματικά συμπτώματα μιας τροφικής αλλεργίας αν αυξηθούν τα επίπεδα των απαραίτητων λιπαρών οξέων της τροφής. Μήπως όμως η προηγούμενη τροφή τότε ήταν απλά ανεπαρκής στα απαραίτητα λιπαρά οξέα ;

Επίσης οφείλουμε να γνωρίζουμε ότι αν ένας σκύλος έχει δυσανεξία στο

βόειο κρέας που περιέχεται σε μια τροφή θα συνεχίζει να έχει δυσανεξία

και στο ωμό βοδινό. Το μόνο που μπορούμε να δεχθούμε είναι ότι η ωμή

διατροφή , αν περιορίζει βεβαίως την τροφική δυσανεξία, απλά αναδুকνυ-

ει τις ελλείψεις της προηγούμενης διατροφής.

ΜΥΘΟΣ 5. Κατανάλωση οστών.

Για το θέμα αυτό ας ρωτήσει κάποιος μια κτηνιατρική κλινική πόσες αμε-

τρητες περιπτώσεις διάτρησης εσωτερικών οργάνων έχει αντιμετωπίσει.

Οι υποστηρικτές της ωμής διατροφής δέχονται ότι όπως οι λύκοι και τα

άλλα σαρκοφάγα καταναλώνουν ολόκληρα τα ζώα που θανατώνουν, έτσι

και σκύλος μπορεί άφοβα να καταναλώσει οστά. Οι λύκοι όμως έχουν ανα-

πτύξει μια μοναδική διαδικασία φιλοξενίας οστών στο πεπτικό τους συστη-

μα, πράγμα που έχει απολέσει ο σκύλος στα 100.000 χρόνια εξελεγκτικής

πορείας.

Οι λύκοι λοιπόν καταναλώνουν το σύνολο του ζώου που σκοτώνουν, άρα

καταναλώνουν και το δέρμα και τα μαλλιά του. Τα δυο αυτά τελευταία στοι-

χεία παίζουν τον σπουδαιότερο λόγο στην προστασία του πεπτικού συστη-

ματος κατά την διάρκεια των κενώσεων. Ακόμα και αν δώσουμε στον σκυ-

λο μας ολόκληρο το σφάγιο για κατανάλωση, δεν έχει πλέον την δυνατοτη-

τα να “τυλίξει τα οστά με τα μαλλιά “ για προστασία των εσωτερικών του

οργάνων.

ΜΥΘΟΣ 6. Θρεπτικό αποτέλεσμα.

Όταν η ωμή διατροφή χρησιμοποιείται για μεγάλο χρονικό διάστημα είναι

σίγουρο ότι λόγω των διατροφικών ελλείψεων η υπερβολών θα οδηγήσει

σε σοβαρά προβλήματα υγείας. Εξίσου ανησυχητικός είναι ο κίνδυνος από

βακτήρια των ωμών τροφίμων όπως η σαλμονέλα και ο κολιβακίλλος.

Βέβαια θα ακούσετε από τους υποστηρικτές αυτής της διατροφής ότι

το ζώο μπορεί να αξιοποιήσει καλύτερα τις θρεπτικές ουσίες. Και αυτό

όμως είναι ένα λαθεμένο επιχείρημα, διότι ο οργανισμός δεν κάνει διαχω-

ρισμο των θρεπτικών ουσιών. Ποτέ ένα μόριο τρυπτοφανής, ένα σημαντικό

αμινοξύ για τον οργανισμό, δεν ενδιαφέρει τον οργανισμό αν προέρχεται

από σόγια, καλαμπόκι, η βόειο κρέας.

Το καλαμπόκι, ένα τρόφιμο που δεν χορηγείται στην ωμή διατροφή, ξε-

ρετε ότι έχει κατά 99% απορροφησιμο κλάσμα αμύλου ; Και μάλιστα είναι

άμεσα απορροφησιμο όποτε ο σκύλος έχει μια ταχεία πηγή διαθέσιμης ενε-

ργειας και χωρίς να χρειαστεί να περάσει για επεξεργασία από τους νε-

φρους. Επίσης οι πρωτεΐνες του καλαμποκιού είναι ιδιαίτερα εύπεπτες ενώ

έχει και υψηλά επίπεδα ωμέγα λιπαρών οξέων.

Το μεγαλύτερο πρόβλημα της ωμής διατροφής όμως είναι τα ψηλά επι-

πεδα ασβεστίου και φωσφόρου που λαμβάνει καθημερινά το ζώο. Και βε-

βαια ένα τέτοιο γεγονός είναι σε θέση να επιδεινώσει σημαντικά μια νε-

φρική ανεπάρκεια. Και αν σκεφτούμε ότι πρέπει να καταστραφεί περίπου

το 70% των νεφρών για να μπορούμε να ανιχνεύσουμε την νεφρική ανεπαρ-

κεια καταλαβαίνουμε την σπουδαιότητα της ισορροπημένης διατροφής.

Επίσης παρότι η θερμική επεξεργασία μπορεί να καταστρέψει κάποια

θρεπτικά συστατικά (βιταμίνη C) υπάρχει μέριμνα για προσθήκη αναλο-

γων συστατικών (καροτινοειδη). Κάποια άλλα τρόφιμα βέβαια απαιτούν

θερμική επεξεργασία για να γίνουν εκμεταλλεύσιμα από τον οργανισμό του

ζώου όπως ντομάτες και ζυμαρικά. Τα δε λαχανικά γίνονται περισσότερο

ασφαλή για κατανάλωση.

Ένα άλλο σημαντικό θέμα είναι οι βιταμίνες. Στις βιομηχανοποιημένες

τροφές αυτές προστίθενται στην σωστή αναλογία και στην σωστή μεταξύ

σχέση, έτσι ώστε ο οργανισμός να επωφελείται τα μέγιστα. Πράγμα βέβαια

που δεν συμβαίνει σε ωμή διατροφή με αποτέλεσμα η ανισορροπία ιχνο-

στοιχείων και βιταμινών, να οδηγεί μοιραία σε χρόνιες παθολογικές κατά-

στασεις.

Ανησυχίες για την υγεία του ανθρώπου.

Ο χειρισμός του ωμού κρέατος είναι επικίνδυνος. Οι καταναλωτές πρέπει

να είναι ιδιαίτερα προσεκτικοί γιατί τα τελευταία χρόνια έχουν αυξηθεί οι

νόσοι που οφείλονται σε σαλμονέλα, λιστερία, σιγγελα και κολοβακτηρι-

δια.

Επίσης μελέτες έχουν δείξει ότι η κατανάλωση ωμού κρέατος ενοχο-

ποιείται για διασπορά σαλμονέλας στο περιβάλλον (η σαλμονέλα βρε-

θηκε σε ποσοστό 30% σε κόπρانا ζώων που διατρέφονταν με ωμά τροφι-

μα) με αποτέλεσμα κάποιες ευαίσθητες ηλικίες ανθρώπων να κινδυνεύουν.

Επίσης σκεφτείτε ότι η κατανάλωση ωμού κρέατος μολύνει εξισουτο δέρμα

και το τρίχωμα γύρω από το στόμα, όποτε το χαϊδεμα του ζώου ειδικά από

μικρά παιδιά, ενέχει σοβαρούς κινδύνους.

ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ BARF. ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ.

Συντάχθηκε απο τον/την ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΝΑΓΟΣ

Σάββατο, 06 Οκτώβριος 2012 09:39 - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Οκτώβριος 2012 09:14

Έχουμε μάθει ότι οι εγχώριες φυλές σκύλων έχουν χωριστεί από τους προ-

γονους τους εδώ και 100.000 χρόνια. Μάθαμε ότι οι σκύλοι δεν έχουν πλέον

την δυνατότητα αποφυγής τραυματισμών από την κατανάλωση οστών. Μα-

θαμε ότι η κατανάλωση ωμής διατροφής δεν κάνει τα ζώα πιο ανθεκτικά σε

παθήσεις. Έχουμε μάθει ότι όλες οι θρεπτικές ουσίες των ωμών τροφι-

μων μπορεί να υπάρχουν και στις βιομηχανοποιημένες τροφές. Γνωρίσαμε

τους πιθανούς κινδύνους για την υγεία των ιδιοκτητών.

Μάθαμε τελικά ότι τα “ δῆθεν πλεονεκτήματα της διατροφής BARF “

είναι υπερβολικά λίγα σε σχέση με τους κινδύνους που διατρέχουμε. Επι-

λεξτε πάντοτε την τροφή του ζώου σας με βάση τις υποδείξεις του κτηνια-

τρου σας.

ΔΙΑΤΡΟΦΗ BARF. ΜΥΘΟΙ ΚΑΙ ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ.

Συντάχθηκε απο τον/την ΣΤΑΥΡΟΣ ΠΑΝΑΓΟΣ

Σάββατο, 06 Οκτώβριος 2012 09:39 - Τελευταία Ενημέρωση Δευτέρα, 08 Οκτώβριος 2012 09:14

“ Η ΤΡΟΦΗ ΜΑΣ, ΤΟ ΦΑΡΜΑΚΟ ΜΑΣ “ ΙΠΠΟΚΡΑΤΗΣ.

ΠΗΓΗ: www.woodhavenlabs.com